

PRÍLOHA SÚŤAŽNÉHO PORIADKU NA ROK 2011

I. Riadenie súťaže

1. Všetky súťaže podľa športového kalendára riadi VV SAST
2. Na každú súťaž VV SAST deleguje rozhodcov, o čom usporiadateľ písomne upovedomí a zároveň zašle všetkým rozhodcom, ktorí boli na jednotlivé súťaže nominovaní delegačky.
3. SAST bude poskytovať dotáciu na majstrovstvá Slovenska jednotlivcov nasledovne:

a) Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji	400 €
b) Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke	300 €

II. Povinnosti usporiadateľa súťaže

1. Musí zabezpečiť kvalitné priestory s kompletným vybavením po športovej a technickej stránke podľa pravidiel silového trojboja a súťažného poriadku.
2. Pri usporiadaní majstrovstiev Slovenska jednotlivcov je SAST spoluorganizátorom súťaže, kde organizátor pri zabezpečení priestorov a ostatného vybavenia sa riadi jeho pokynmi.
3. Pre pretekárov zabezpečuje nasledovné ceny a trofeje:
 - a) majstrovstvá Slovenska jednotlivcov v silovom trojboji
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii open
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii juniorov
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii dorastencov
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii masters
 - pre všetkých diplomy
 - v absolútnom hodnotení, pretekári na 1. – 3. mieste v kategórii open a všetkých vekových kategórii poháre (15 pohárov)
 - vecné ceny podľa možností usporiadateľa
 - b) majstrovstvá Slovenska jednotlivcov v tlaku na lavičke
 - ako v bode „a“
 - c) majstrovstvá Slovenska družstiev
 - umiestnenie družstva na 1.-3.mieste poháre
 - všetci členovia jednotlivých družstiev na 1.až 3. mieste poháre
 - všetci členovia jednotlivých družstiev na 1.až 3. mieste medaily
 - všetci diplomy
 -
 - d) Pohárové súťaže
 - všetci diplomy
 - poháre, vecné ceny podľa rozhodnutia usporiadateľa

III. Úhrada nákladov

1. Pretekári štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu
2. Rozhodcovia a delegát:
 - a) Odmena
 - delegát 20 €
 - medzinár. rozhodca 20 €
 - národný rozhodca 16 €
 - b) Cestovné 0,05 € / km
 - c) stravovanie zabezpečí organizátor

IV. Republikové súťaže jednotlivcov

1. Majstrovstvá Slovenska
 - a) Na majstrovstvách Slovenska v sil. trojboji a tlaku na lavičke štartujú pretekári registrovaní v SAST s platnou licenčnou kartou. Môžu štartovať tiež registrovaní pretekári iných federácií a zahraničných federácií.
 - b) Štartovné:
 - pretekári SAST 10 €
 - pretekári iných federácií 20 €
 - penále za oneskorené prihlásenie + 10 €
 - c) Pretekári muži a ženy všetkých vekových kategórií budú súťažiť o titul Majstra Slovenska open, ako aj o umiestnenie v jednotlivých hmotnostných kategóriách kde titul alebo popredné umiestnenie môžu získať všetci pretekári bez ohľadu na vekovú kategóriu.
 - d) Zvlášť budú tiež hodnotené výkony podľa jednotlivých kategórií tj. juniori, dorastenci a masters.
 - e) Súťaž je zároveň nominačným pretekom na ME a MS pre rok 2011
2. Pohárové súťaže
 - a) Pohárové súťaže sú súťaže otvorené pre pretekárov registrovaných aj neregistrovaných a iných domácich a zahraničných federácií.
 - b) Štartovné:
 - registrovaní v SAST 10 €
 - neregistrovaní a ostatní 20 €
 - uvedená výška štartovného je maximálna, usporiadateľ môže štartovné znížiť alebo zrušiť
3. Vyhlásovanie výsledkov
 - a) Vyhlásovanie výsledkov sa bude prevádzať po skončení súťaže.
 - b) Na vyhlásení sa musia zúčastniť všetci súťažiaci pretekári inak sú zo súťaže diskvalifikovaní. K vyhláseniu výsledkov sú povinní sa dostaviť v športovom úbore. Výnimku môže povoliť len delegát súťaže.

V. Republikové súťaže družstiev

V roku 2011 bude Extraliga a 1.liga nahradená Majstrovstvami Slovenska družstiev ktoré prebehnú v súčinnosti s federáciou AWPC teda majstrovstva budú spoločné. Súťaž sa bude podľa pravidiel GPC/WUAP open pri prepočte Reshelovým koeficientom.

V každom družstve štartujú traja pretekári muži aj ženy v ľubovoľných hmotnostných a vekových kategóriách.

Družstva môžu štartovať na základe prihlášky ktorú je treba zaslať organizátorovi v termíne stanovenom podľa propozícií.

Prihláška pre každé družstvo musí obsahovať údaje podľa Súťažného poriadku s uvedením troch pretekárov základnej zostavy a maximálne dvoch náhradníkov.

Klasifikácia

- Výkon pretekárov sa prepočíta na reshelové body. Družstvo ktoré ma najviac bodov sa stáva pre rok 2011 majstrom Slovenska.

a) Hostovanie

- Hostovať môže v každom družstve len jeden pretekár.
- Žiadateľ doručí žiadosť „ O hlásenie hostovania“ so súhlasom materského klubu (vyjadrenie súhlasím, pečiatka a podpis predsedu) podľa prestupového poriadku v mesiaci júl a august na sekretariát VV SAST doporučenou poštou na základe ktorej mu bude vystavená karta hostovania.
- Poplatok za vystavenie karty hostovania činí 5 € a musí byť uhradený ihneď po obdržaní poštovou poukážkou ktorá bude žiadateľovi zaslaná spolu s vystavenou kartou hostovania.

b) Štartovné

- Každé družstvo pri prezentácii zaplatí štartovné vo výške 30 €.

VI. Grand prix oddielov

Aktivita oddielov zapájajúcich sa do súťaže o činnosti SAST bude hodnotená podľa týchto kritérií:

1. Pohárové súťaže	10 8 6 5 4 3
2. Majstrovstvá Slovenska	25 20 15 8 6 4
3. Medzinárodná súťaž	30 25 20 12 10 8
4. M. Európy	50 40 30 15 14 12
5. M. sveta	80 60 40 20 18 16
6. Slovenský rekord	20
7. Európsky rekord	50
8. Svetový rekord	80
9. Majstrovstvá Slovenska družstiev	80 70 60 50 40 30 20 10
10. Najlepší športovec	30
11. Najlepší športovec – 1.miesto	60
12. Usporiadateľ súťaží	50

Do súťaže budú zapojené všetky oddiely. Body sa budú započítavať na základe umiestnenia pretekárov na jednotlivých súťažiach podľa stanovených kritérií. Body sa budú započítavať len za súťaž podľa športového kalendára.

Pri vyhodnocovaní najlepších športovcov, budú vyhodnotené oddiely ktoré dosiahnu najvyšší počet bodov.

VII. Kalendár súťaží na rok 2011

10.4.2011	GPC	Medzin .pohár v tlaku na lavičke	Zálesie/polsko
30.4.2011	GPC	Majstrovstva SR v tlaku na lavičke	Svidník
14.- 15.5.2011	GPC	Majstrovstva SR v silovom trojboji	Kružľov
12.-19.6.2011	GPC	ME GPC v sil. trojboji a tlaku na lavičke	Eger/Mďarsko
25.6-2.7.2011	WPC	ME v silovom trojboji a tlaku na lavičke	Praha/ČR
25.6.2011	WUAP	SAM Cup,letná súťaž v tlaku na lavičke	Komárno
10.7.2011	GPC	Pohár primátora v mŕtvom ťahu	Giraltovce
16.7.2011	GPC	Pohár Calisto v tlaku na lavičke RAW	Dobšina
1.10.2011	GPC	Bardejovský pohár v tlaku na lavičke	Bardejov
15.10.2011	GPC/WUAP	MS družstiev v sil. trojboji	Trnava
12.-18.11.2011	GPC	MS v sil. trojboji a tlaku na lavičke	Limerick/Irsko
14.-19.2011	WPC	MS v sil. trojboji a tlaku na lavičke	Riga/Lotyšsko
2.-4.12.2011	GPC	Svetový pohár mládeže v sil troj.a tlaku	Giraltovce
10.12.2011	WUAP	Vianočná RAW súťaž v tlaku na lavičke	Trnava

VIII. Výkonnostné triedy EQ

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj muži

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
52	495	445	405	340	300	250
56	535	500	450	400	360	300
60	610	560	510	470	420	360
67,5	680	630	580	520	460	400
75	745	695	620	560	510	440
82,5	800	750	660	600	530	492,5

90	840	790	700	640	570	500
100	875	820	720	660	600	550
110	910	840	750	690	630	560
125	950	860	770	710	650	570
140	967,5	890	790	740	680	600
140+	990	930	830	760	700	630

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj ženy

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
44	310	270	240	200	170	140
48	350	310	260	230	210	180
52	370	320	290	250	220	190
56	400	350	320	280	250	200
60	440	390	350	300	260	210
67,5	470	420	380	330	280	225
75	490	440	390	340	290	240
82,5	510	460	410	360	300	260
90	530	480	430	380	330	280
90+	550	600	450	400	360	300

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke muži

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
52	145	125	110	105	95	75
56	160	140	120	115	105	80
60	170	150	130	125	115	90
67,5	185	165	140	135	125	105
75	205	185	165	150	140	115
82,5	225	200	175	155	145	117,5
90	240	215	185	165	150	125
100	260	230	200	175	155	135
110	270	240	210	185	165	142,5
125	290	250	220	195	175	152,5
140	310	265	235	210	190	170
140+	320	275	240	220	200	180

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke ženy

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
44	80	75	60	55	47,5	40
48	90	85	70	60	55	45
52	100	90	75	65	60	50
56	110	100	80	70	65	55
60	115	100	85	75	70	60
67,5	125	110	90	80	75	65
75	135	120	95	85	75	70
82,5	145	130	100	90	80	75
90	155	140	105	95	85	80

90+ 165 150 110 100 95 90

limity pre reprezentáciu

<u>vek. kategória</u>	<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>
OPEN	SMT	MT	1.VT
JUNIORI	MT	1.VT	2.VT
DORASTENCI	1.VT	2.VT	3.VT
MASTERS 1	MT	1.VT	2.VT
MASTERS 2	1.VT	2.VT	3.VT
MASTERS 3	2.VT	3.VT	4.VT

POZNÁMKA * SMT - super majstr. trieda, MT - majstr. trieda, VT - výkonost. trieda

PROFI TRIEDA

MUŽI

<u>kat</u>	<u>trojboj</u>	<u>tlak</u>
67,5	760	220
75	830	240
82,5	880	260
90	920	280
100	980	300
110	1020	320
125	1090	340
140	1140	360
140+	1160	380

PROFI TRIEDA

ŽENY

<u>kat</u>	<u>trojboj</u>	<u>tlak</u>
48	450	100
52	480	115
56	510	120
60	540	130
67,5	570	145
75	600	160
82,5	620	175
90	650	185
90+	660	190

* Pri splnení stanoveného limitu získava pretekár v trojboji alebo v tlaku na lavičke. PROFILICENCIU s platnosťou na dva roky. To znamená, ak pretekár splnil stanovený limit v roku kedy súťaže prebiehajú podľa športového kalendára, licencia platí v

nasledujúcich dvoch rokoch s tým, že v druhom roku ak chce aj nasledujúce obdobie licenciu, musí stanovenú výkonnosť obhájiť. Licenciu môže pretekár získať len na súťažiach vo federáciách GPC/WPC tj. majstrovstvách Slovenska, Európy a svetových šampionátoch GPC/WPC, alebo medzinárodných súťaží GPC/WPC.

Pretekár s PROFI LICENCIU je na šampionáty GPC/WPC tj ME a MS v plnej výške dotovaný (cestovné, diéty, ubytovanie, štartovné) a môže sa zúčastňovať všetkých komerčných (profesionálnych) súťaží. Pretekár sa nemusí zúčastňovať na nominačných pretekoch.

IX. Výkonnostné triedy RAW

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj muži RAW

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
52	450	400	350	310	272,5	242,5
56	470	435	385	340	302,5	272,5
60	540	475	422,5	375	332,5	292,5
67,5	595	525	465	412,5	365	312,5
75	640	565	485	432,5	385	330
82,5	675	597,5	517,5	457,5	405	355
90	710	632,5	550	490	425	370
100	740	655	572,5	510	445	390
110	765	675	597,5	530	470	410
125	795	705	617,5	550	490	430
140	815	730	635	567,5	510	450
140+	835	750	657,5	582,5	525	465

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj ženy RAW

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
44	270	235	205	175	157,5	130
48	300	265	237,5	210	185	165
52	327,5	287,5	255	230	200	180
56	352,5	312,5	275	245	212,5	195
60	372,5	330	287,5	260	225	210
67,5	405	357,5	312,5	275	245	225
75	425	375	330	290	257,5	237,5
82,5	450	397,5	342,5	305	267,5	250
90	465	410	355	315	277,5	260
90+	487,5	430	372,5	327,5	290	270

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke muži RAW

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
52	122,5	110	97,5	87,5	80	65
56	132,5	117,5	107,5	97,5	87,5	70
60	145	127,5	115	102,5	92,5	82,5
67,5	160	145	130	115	105	92,5
75	172,5	152,5	140	125	115	100
82,5	180	162,5	150	135	122,5	107,5
90	190	172,5	157,5	142,5	127,5	112,5
100	210	185	165	150	135	120

110	215	190	170	155	140	122,5
125	225	197,5	177,5	160	145	130
140	230	205	185	165	150	132,5
140+	237,5	210	190	170	155	137,5

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke ženy RAW

Hmot.kat.	SMT	MT	1.VT	2.VT	3.VT	4.VT
44	60	52,5	47,5	42,5	37,5	32,5
48	65	57,5	50	45	40	37,5
52	72,5	65	55	50	45	40
56	80	70	60	55	50	45
60	85	75	65	60	55	50
67,5	92,5	82,5	72,5	65	60	55
75	100	87,5	77,5	70	65	57,5
82,5	105	92,5	82,5	72,5	67,5	60
90	110	97,5	87,5	77,5	70	62,5
90+	115	102,5	92,5	82,5	75	65

limity pre reprezentáciu

vek. kategória	A	B	C
OPEN	SMT	MT	1.VT
JUNIORI	MT	1.VT	2.VT
DORASTENCI	1.VT	2.VT	3.VT
MASTERS 1	MT	1.VT	2.VT
MASTERS 2	1.VT	2.VT	3.VT
MASTERS 3	2.VT	3.VT	4.VT

POZNÁMKA * SMT - super majstr. trieda, MT - majstr. trieda, VT - výkonost. trieda

Ján Matej
Prezident SAST